
DISTURBI ALIMENTARI: A CAVALESE UN NUOVO CENTRO DI ASCOLTO

Un luogo per sentirsi meno soli, per incontrare persone che hanno dovuto confrontarsi con le stesse difficoltà e professionisti capaci di dare consigli e indicazioni pratiche: sarà attivo dalla prossima settimana il nuovo Centro di ascolto per disturbi del comportamento alimentare di Cavalese, nato per volontà di alcune famiglie della valle che per esperienza personale sanno quanto sia importante trovare il supporto e la comprensione degli altri nell'affrontare il lungo e difficile percorso che accompagna la risoluzione di questo tipo di disturbi. Alcuni genitori collaboratori volontari dell'Arca Trento (Associazione Ricerca Disturbi Alimentari), dopo aver frequentato un apposito corso di formazione, hanno deciso di mettersi a disposizione di altri genitori, ma anche di fratelli e sorelle, amici, insegnanti, educatori e di quanti a vario titolo si confrontano con chi soffre di disturbi di tipo alimentare. Disturbi sempre più frequenti: a livello italiano sono coinvolte 10 ragazze su 100 della fascia d'età tra i 12 e i 25 anni; in Trentino ogni anno si registrano 150 nuovi casi. Un percorso, quello verso la guarigione, che coinvolge l'intera famiglia. Ed è proprio questo il tema scelto per la presentazione pubblica dello sportello, ospitato al piano terra della sede della Comunità Territoriale della Valle di Fiemme, che ha messo a disposizione gratuitamente un locale, cogliendo l'importanza e l'utilità dell'iniziativa. Al Centro si alterneranno volontari formati, in particolare genitori, la psicologa Sarah Vian e la nutrizionista Francesca Ruggiero. **“La famiglia nel disturbo del comportamento alimentare” è il titolo della serata di presentazione del progetto, in programma venerdì 8 aprile alle 20.30 nella sala conferenze “Don Frasnelli” della biblioteca di Cavalese.** Interverranno la psicoterapeuta Angela Bertoldi e, con le loro testimonianze, i volontari di Arca di Trento e i collaboratori volontari di Fiemme e Fassa. A moderare l'incontro sarà Luisa Dorigatti, anche lei volontaria Arca. La serata, organizzata in collaborazione con la Comunità Territoriale della Valle di Fiemme, il Distretto Famiglia di Fiemme e l'associazione Consult@noi, prevede anche la partecipazione del gruppo musicale Good Wine e delle ballerine Maria Vinante e Giada Zeni, che eseguiranno degli intermezzi musicali e danzanti. Una serata aperta a tutti per parlare di un tema sempre più attuale e per trasmettere un messaggio di speranza: insieme i disturbi alimentari si possono superare. Ed è proprio da questa volontà di unione, sostegno reciproco e collaborazione che nasce il Centro di ascolto.

Cavalese, 4 aprile 2016

ADDETTO STAMPA
Monica Gabrielli
340.8551994

38033 CAVALESE Via Alberti 4
tel. 0462-241311 fax 0462-241322 C.F. 91016130220
CASELLA POSTALE N. 95
(PER LA RISPOSTA O PER L'INVIO DI DOCUMENTAZIONE)

e-mail: info@comunitavaldifiemme.tn.it
www.comunitavaldifiemme.tn.it

monicagabrielli@gmail.com